

Детский сад №4
«Лукоморье»

подготовительная к школе группа

«Фантазёры»

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

ОСЕНЬ – ВРЕМЯ УСПЕШНОГО СТАРТА!

Осень – важный этап в подготовке ребёнка к школе. Это время новых знаний, развития и укрепления навыков. Вместе мы поможем вашему ребёнку уверенно шагнуть в школьную жизнь!

НАША ОБЩАЯ ЦЕЛЬ:

Создать условия для всестороннего развития ребёнка, его уверенности, любознательности и положительного отношения к учёбе.

ЧТО ОСОБЕННО ВАЖНО ОСЕНЬЮ?

- Сформировать у ребёнка режим и полезные привычки.
- Развивать познавательные процессы (внимание, память, мышление, речь).
- Поддерживать интерес к новым знаниям и творчеству.
- Развивать самостоятельность и ответственность.
- Заботиться о здоровье и эмоциональном благополучии.

ЧЕМ ЗАНИМАТЬСЯ ОСЕНЬЮ?

РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ

- Читайте вместе книги, обсуждайте прочитанное.
- Разгадывайте загадки, играйте в игры на слова и звуки.
- Учите пересказывать, составлять рассказы по картинкам.



ТРЕНИРУЕМ МЫШЛЕНИЕ И ПАМЯТЬ

- Играйте в развивающие игры: пазлы, лото, «найди лишнее», «что изменилось?».
- Учите ребёнка сравнивать, обобщать, находить закономерности.
- Развивайте память: выучите стихи, повторяйте небольшие тексты.



ГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ

- Рисуйте, раскрашивайте, обводите линии.
- Лепите из пластилина, делайте аппликации.
- Штрихуйте, обводите буквы и узоры в прописях.



РАСШИРЯЕМ КРУГОЗОР

- Наблюдайте за природой: листья, погода, животные, птицы.
- Посещайте музеи, выставки, театры, библиотеку.
- Рассказывайте ребёнку о временах года, праздниках и традициях.



ВОСПИТЫВАЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ

- Поручайте ребёнку посильные домашние дела.
- Учите планировать свои действия и доводить начатое до конца.
- Хвалите за старание и успехи!



**ЛЮБОВЬ, ПОДДЕРЖКА И ТЕРПЕНИЕ –
ЛУЧШИЕ ПОМОЩНИКИ НА ПУТИ К ШКОЛЕ!**
Верьте в своего ребёнка, и у него всё получится!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Создавайте дома спокойную и доброжелательную атмосферу.
- Соблюдайте режим дня.
- Ограничьте время у телевизора и гаджетов.
- Чаще хвалите ребёнка, поддерживайте его уверенность.
- Не сравнивайте с другими детьми – каждый развивается в своём темпе.
- Обсуждайте события дня, интересуйтесь его впечатлениями.
- Будьте примером: читайте книги, развивайтесь сами.
- Обязательно гуляйте на свежем воздухе!



ОСЕННИЕ ИДЕИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ

Собирайте листья и гербарий, делайте аппликации.	Собирайте лаштаны, жёлуди, делайте поделки.
Рисуйте осенние пейзажи, лепите из пластилина.	Читайте книги об осени, природе, доброте и дружбе.
Готовьте вместе полезные блюда из овощей и фруктов.	Запускайте воздушного змея, играйте в подвижные игры.

РЕЖИМ ДОШКОЛЬНИКА

7:00 – 8:00	Подъём, утренний туалет, зарядка	
8:00 – 8:30	Завтрак	
8:30 – 9:00	Сборы в детский сад	
9:00 – 12:00	Занятия в детском саду, игры, прогулка	
12:00 – 13:00	Обед	
13:00 – 15:00	Тихий час (сон)	
15:00 – 15:30	Полдник	
15:30 – 17:30	Игры, творчество, прогулка	
17:30 – 18:00	Ужин	
18:00 – 20:30	Свободное время с семьёй	
20:30 – 21:00	Подготовка ко сну, спокойные игры	
21:00	Сон	

Давайте вместе сделаем детство нашего ребёнка счастливым и успешным!